Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №18»

**Консультация для родителей**

**«**Сорняки в характере ребенка: лень**»**

 Воспитатель: Бибаева М.И.

2023 - 2024 учебный год

**Консультация для родителей «Сорняки в характере ребёнка: лень»**

Очень часто родители жалуются на своих детей, что они ленивые. Кто-то из детей не хочет убирать за собой игрушки, самостоятельно одеваться, учиться и заниматься спортом, не любит книги, не помогает с домашними делами. Но дети по природе очень активные и любознательные, поэтому нужно постараться выяснить причины детской лени.

Учитывайте возраст, прежде чем начинать бороться с ленью у ребёнка. С 3 до 7 лет нежелание постигать навыки самообслуживания: одеваться, пользоваться ложкой и т. д. может быть вызвано банальным отсутствием привычки или рассеянностью, дети не уверенны в себе, у них отсутствует мотивация. Необходимо разговаривать с ребёнком и расспросить ребёнка, почему он откладывает или отказывается выполнять какое-то дело. Внимательно отнеситесь к его словам и рассуждениям, покажите, что вы искренне интересуетесь его жизнью.

Очень важный момент – режим сна и отдыха, необходимо привести его в порядок. Если эти условия не соблюдаются, организм может отреагировать в виде лени и апатии.

Создавайте положительные привычки привычки у ребенка. Делать что-то вместе регулярно — ещё один способ тренировки и укрепления той самой «мышцы силы воли»: заниматься спортом или творчеством.

Обязательно необходимо учитывать индивидуальные особенности ребёнка, его желания и побуждения. Помогите ребёнку сфокусироваться на том, что ему интересно.

Приводите ребенку правильные примеры.

Всегда старайтесь поддерживать ребёнка, интересоваться его настороением, делами. Внимание родителя ничто не заменит. Искренне интересуйтесь его успехами.