

# Самостоятельность ребёнка. Её границы

Я сама помыла ручки  
И сама надену брючки.  
Уложила в койку мишку  
И на лбу набила шишку.  
Утром я поела кашку  
И сама помыла чашку.  
Можно я сложу игрушки  
И сама пойду к подружке?



**Самостоятельность** - это ценное качество, необходимое в жизни каждого. Воспитывать ее необходимо уже в раннем детстве. Детская самостоятельность в последнее время все чаще становится объектом пристального внимания со стороны ученых.

Мария Монтессори рассматривала самостоятельность как биологическое качество человека. Все шаги развития ребенка - от приобретаемой умелости в движениях, научения сидеть, ползать, ходить до формируемых социально-коммуникативных реакций и умений (жесты, речь, интонации, поведенческие аспекты и пр). Это важный шаг к независимости ребёнка.

## Домашние обязанности шестилетнего ребенка

1. Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или одежду, соответствующую конкретному случаю.
2. Пылесосить ковры.
3. Поливать цветы и растения.
4. Чистить овощи.
5. Готовить простую в приготовлении пищу (хот-доги, вареные яйца, тосты).
6. Собирать свой школьный завтрак.
7. Помогать развешивать белье на бельевую веревку.
8. Вешать свою одежду в платяной шкаф.
9. Собирать дрова для камина, костра.
10. Собирать граблями листья и полоть сорняки.
11. Прогуливать домашних животных.



## Домашние обязанности шестилетнего ребенка

12. Завязывать шнурки на своей обуви.

13. Нести ответственность за свои мелкие раны.

14. Содержать в чистоте мусорный контейнер.

15. Помогать чистить салон автомобиля.

16. Приводить в порядок или чистить ящик для столовых приборов.

17. Накрывать (сервировать) стол.



## Домашние обязанности пятилетнего ребенка

1. Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.

2. Самому приготовить бутерброд или простой завтрак и убрать за собой.

3. Самостоятельно наливать себе питье. Сервировать обеденный стол. Нарвать салата-латука.

4. Самостоятельно решать, как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.

Кормить своего домашнего питомца и убирать за ним. Самостоятельно завязывать шнурки на своей обуви



## Домашние обязанности пятилетнего ребенка

5. Добавлять согласно рецепту некоторые ингредиенты.

6. Расстилать и убирать постель и убирать комнату.

7. Самостоятельно одеваться и прибирать одежду.

8. Чистить раковину, туалет и ванную.

9. Чистить зеркала, если они низко расположены.

10. Сортировать белье для стирки.

Складывать в одну кучу белое белье, в другую — цветное.

11. Складывать чистое белье и убирать его.

12. Отвечать на телефонные звонки.

13. Помогать по уходу за двором.

14. Оплачивать мелкие покупки.

15. Помогать мыть машину.

16. Помогать выносить мусор.



## Домашние обязанности четырехлетнего ребенка

1. Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками (с некоторой помощью).

2. Помочь убрать бакалейные товары.

3. Под тщательным наблюдением помогать с покупками бакалейных товаров.

4. По расписанию кормить домашних животных. Помогать прибирать в саду и во дворе.

5. Помогать расстилать и убирать постель.

6. Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину (с некоторой помощью). Протирать пыль с мебели. Намазывать масло на хлеб.

Готовить холодные завтраки (хлопья).

7. Помогать накладывать еду в тарелки на семейных обедах.

8. Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на кекс и т. п.).



## Домашние обязанности четырехлетнего ребенка

9. Делиться с друзьями игрушками (практика вежливости).

10. Доставать из почтового ящика почту.

11. Сообщать родителям, когда выходит из дома поиграть, где будет находиться.

12. Играть в доме без постоянного наблюдения взрослых и без постоянного с их стороны внимания.

13. Развешивать носки, носовые платки на невысоко подвешенной бельевой веревке.

14. Помогать складывать полотенца.



## Домашние обязанности трехлетнего ребенка

1. Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
2. Положить книги и журналы на полку.
3. Отнести салфетки, тарелки и столовые приборы на стол.
4. Убрать за собой оставшиеся после еды крошки. Очистить свое место за столом.
5. Простые гигиенические процедуры: почистить зубы, помыть и вытереть руки и лицо, причесаться.
6. Самому раздеться — с некоторой помощью одеться.
7. Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
8. Перенести упаковку с продуктами или баночку с консервами из пакета до нужной полочки.  
Убрать вещи на нижнюю полку.

