

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №18»
_____ Беспалова Т.И.

**Режим дня в МКДОУ «Детский сад №18»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Группа раннего возраста и 1 мл. гр. | Ср. гр | Ст. гр | Подгот. гр |
|--|--|---------------|---------------|-------------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.40 | 7.00–8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30–9.00 | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность | 09.00-9.10 | 9.00–9.50 | 9.00–09.55 | 9.00-10.50 |
| Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке. | 9.10–10.10 | 9.50–10.30 | 9.55–10.50 | 10.50-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 10.10–11.40 | 10.30–12.00 | 10.50–12.20 | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду | 11.40–12.00 | 12.00 – 12.20 | 12.20–12.30 | 12.30-12.40 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20 – 12.45 | 12.30– 12.55 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15.30 | 12.45 – 15.20 | 12.55–15.25 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.30–15.40 | 15.20–15.30 | 15.25–15.35 | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40–15.55 | 15.30–15.45 | 15.35–15.50 | 15.40-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность (ранний возраст, старший возраст) | 15.55-16.20 | 15.45–16.30 | 15.50–16.40 | 15.55-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 18.30 | 16.30 – 18.30 | 16.40 –18.30 | 16.40-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

**Режим дня в МКДОУ «Детский сад №18»
на 2023-2024 учебный год
(теплый период года)**

| Режимные моменты | Группа раннего возраста и 1 мл. гр. | Ср. гр | Ст. гр | Подгот. гр |
|---|--|---------------|---------------|-------------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 | 7.00–8.40 | 7.00–8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30–9.00 | 8.40–9.00 | 8.40–9.00 |
| Непосредственно организованная образовательная деятельность (худ. эстетическое и физическое развитие) | 09.00-9.10 | 9.00–9.20 | 9.00–09.25 | 9.00-9.30 |
| Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). | 9.10–11.40 | 9.20–12.00 | 9.25–12.20 | 9.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду | 11.40–12.00 | 12.00 – 12.20 | 12.20–12.30 | 12.30-12.40 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20 – 12.45 | 12.30– 12.55 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15.30 | 12.45 – 15.20 | 12.55–15.25 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.30–15.40 | 15.20–15.30 | 15.25–15.35 | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40–15.55 | 15.30–15.45 | 15.35–15.50 | 15.40-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.20 | 15.45–16.30 | 15.50–16.40 | 15.55-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 18.30 | 16.30 – 18.30 | 16.40 –18.30 | 16.40-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |